

Le meilleur de la vie... gratitude !!!



Récemment, j'animais mes ateliers « Donner un sens à sa vie », lorsque j'ai ressenti un élan de gratitude devant mes participants qui échangeaient sur leur vécu, leurs passions et leurs rêves. Je me disais que j'étais privilégiée d'être payé pour m'amuser. Je sentais un élan d'amour pour eux, pour moi-même et pour la vie. Je me sentais à ma place. Je me sentais vivante.

Je savais avec certitude que j'étais dans la bonne direction lorsque j'ai touché à cet état de joie intérieure, à ce sentiment de sérénité. Vous savez cela ne m'est pas arrivé par magie, j'ai dû me choisir, garder la foi en la vie malgré les obstacles, découvrir ma vision et passer à l'action.

Je n'ai pas toujours été heureuse professionnellement. Je changeais d'emploi au 2 ans. J'ai donc passé bien des années à me chercher. À l'âge de 33 ans, je suis retournée aux études malgré la résistance de certains membres de ma famille. J'ai passé cinq ans et demi sur les bancs d'école à manger « des toasts au beurre de peanut ». Durant mon certificat en relation industrielle, j'enviais les élèves qui réussissaient avec facilité en ayant la réponse « géniale » que le professeur cherchait. Moi, je devais travailler fort pour avoir de bonnes notes. Lorsque j'ai commencé mes certificats en animation de groupes et en créativité, cette fois-ci, tout était facile. Les professeurs disaient que j'avais un « flair » naturel pour l'animation. C'est à ce moment-là, que j'ai compris qu'il n'y a pas de gens incompetents, mais des personnes qui ne sont pas à leur place. Comme Albert Einstein l'a si bien dit : « Tout le monde est un génie. Mais si on juge un poisson sur sa capacité à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. »

Quand il y a trop d'embûches sur notre route, il faut se poser la question : « La vie m'envoie-t-elle un message ? Pourrais-je prendre une direction qui me permet de vivre ma vie de façon plus légère et en concordance avec mon essence ? » Chacun de nous a des dons et des talents qui sont des indices de la direction à prendre pour atteindre notre mission de vie et trouver notre place dans ce monde.

CreaViva a vu le jour à partir de cette croyance et se donne comme mission d'accompagner le plus de monde possible à trouver leur place, à être payé pour s'amuser. Je souhaite que ce sentiment de plénitude qui m'habite puisse être ressenti par chacun d'entre vous.

Donnez un sens à votre vie et créez votre plus grand chef-d'œuvre ! Prenez le temps d'explorer ce que la vie a de meilleur à vous offrir !

Ginette Gauthier, M.Ed.

Andragogue spécialisée en créativité
et développement de carrière

infocreaviva@gmail.com

www.creaviva.ca

819-342-8535

En collaboration avec Sonia Dupont – mai 2016