

Le petit garçon qui voulait conquérir l'arc-en-ciel

Par une belle journée ensoleillée qui faisait suite à une pluie abondante, un petit garçon assit dans le gazon regarde avec admiration les couleurs de l'arc-en-ciel. Il se dit, qu'un jour, il y poserait les pieds et l'explorerait en profondeur. « D'où vient cet arc-en-ciel ? De quel pays est-il née ? » Il se dit qu'il peut y avoir que du beau et des jeux dans ce pays puisque les couleurs y sont resplendissantes. Déjà, étant jeune, il cherche un sens à sa vie, à la vie.



Il grandit et adhère aux règles de la culture et de la société dont il fait parti, mais quelque part en lui crie ce besoin de connaître autres choses. Toutefois, il fait taire ces émotions qui dérangent sa vie. Il est maintenant un adulte raisonnable, discipliné, performant et bien vu dans son pays. Il est accepté de tous et même un modèle dans ce qu'il a accompli.

Lors d'une escapade sur une rivière sauvage, malgré tous ses accomplissements, il sent en lui ce vieux sentiment de ne pas être connecté à quelque chose de plus grand que soi ou peut-être à soi. C'est alors qu'il aperçoit sur la rive opposée un chevreuil qui semble lui parler. Il est stupéfait ! Dans son monde logique, c'est impossible ! Avec détermination et courage, qualités qu'il possède depuis toujours, il décide de s'y rendre afin de se prouver que c'est son imagination. A sa grande surprise, le chevreuil lui dit : Je suis ton premier mentor et je dois te livrer ce message : « Mets de côté tes préoccupations et prends le temps de méditer afin de retrouver ta couleur, ton odeur, ta voix. ». L'animal se retourne, bondit par-dessus quelques branches et disparaît dans la forêt. Le silence se fut. L'homme est sans mot.



Il s'en retourne et reprend sa routine quotidienne où les règles et les procédures sont claires et précises. Tout est bien rangé, une vie saine et en ordre quoi ! Il en oublie l'événement. Les années passent et l'homme continue d'avancer rapidement à un rythme fou.

Par une nuit d'été, il revient, à la maison en marchant, après une journée remplie d'embûches. Il est heureux de pouvoir retrouver enfin sa femme et ses enfants, mais une fois de plus ce sentiment lui revient encore plus fort. Il entend et ressent un cri intérieur « Qui suis-je ? Comment puis-je me connecter à moi-même ? Cette vieille émotion vient le hanter une fois de plus, il éprouve un vide et une tristesse. C'est alors qu'il voit une lumière très forte devant lui. Il lève les yeux et aperçoit une étoile qui lui sourit. Il se dit : « Je deviens fou ! » Cela est impossible et alors il pense au chevreuil ! Se peut-il...??? Tous ses sens deviennent actifs. Il se concentre sur l'étoile et sent une grande paix intérieure. Ce sentiment se traduit en une phrase « Prends le temps de trouver l'équilibre en acceptant ton côté ombre et ton côté lumière ». L'étoile disparaît. L'homme se questionne. « Que veut dire ce deuxième mentor ? »



Dans les jours qui passent, l'homme ne peut oublier ce message. Dans sa tête, une toile d'araignée se dessine. Il revoit toute sa vie ; ses beaux moments comme ses instants plus difficiles. Toutefois, il ne sait pas que ces liens donnent vie à son troisième mentor, une araignée sympathique et douce qui lui fait voir l'arc-en-ciel en lui. Il voit apparaître des couleurs resplendissantes, des senteurs inimaginables, des sons envoûtants, des saveurs inconnues, un sentiment d'être la personne qu'il veut être en étant connectée à lui-même et en s'amusant dans son monde intérieur. Il sait alors que dans le présent et l'avenir son plus beau voyage est et sera de prendre le temps d'explorer toutes les facettes et les couleurs de son arc-en-ciel et ainsi il trouvera le calme et les bons mots qui lui permettront d'évoluer en se respectant. Le présent et le futur lui appartiennent. Il est connecté à sa mission de vie.

