

L'homme masqué



Enfin, il s'émerveille devant la beauté d'une forêt automnale aux multiples couleurs. Il se sent léger, heureux et en harmonie avec son environnement. Il voudrait que le moment s'éternise. Quel plaisir !!!!

Après un long week-end d'émerveillement, il doit revenir à la monotonie, aux nuances de gris, de sa vie. L'homme aux « MASQUES » refait surface. Quel masque choisira-t-il dans sa penderie, pour mieux se protéger, afin de survivre à une autre journée au boulot ?

Celui de l'homme aimable, de l'employé heureux, de l'humoriste, de la personne confiante, de la victime, du contrôlant, de l'indépendant, il en a accumulés tellement depuis sa tendre enfance.

Il a appris, avec les années, à se résigner et à se créer une personnalité répondant aux normes des gens qui l'entourent et de la société. Ses masques lui ont rendu service à plusieurs reprises ; mais avec le temps, ils sont devenus de plus en plus ternes et usés. L'homme projette une certaine image qui aujourd'hui se confond avec les traits de sa vraie personnalité. Qui serais-je sans ces masques ? se demande-t-il.



Il esquisse rapidement la question pour ne pas avoir à plonger à l'intérieur de lui-même et ainsi risquer sa vraie nature. Il prend donc le premier masque à sa disponibilité, celui donc il connaît les moindres recoins, l'homme qui semble confiant.

Il part pour le travail la tête haute, mais le pas lourd. Depuis longtemps, il a cessé de rêver, de se questionner, pour être dans le moule du bon pourvoyeur, du bon mari, du bon père, du bon employé. En mettant les pieds au bureau, son patron

l'apostrophe pour une rencontre inattendue. Avec une poignée de main et un chèque de consolation, il se fait congédier après plusieurs années de loyaux services.

Tragédie ou coup de chance ???

Après le choc de la nouvelle, il se surprend à ressentir une légèreté voir même une grande libération. L'univers de tous les possibles se met en place.

Après une mûre réflexion, il prend la plus grande décision de sa vie, celle de briser tous ses masques. Dans un rituel de réconciliation avec lui-même, il redéfinit ses croyances, retravaille ses attitudes intérieures et modifie ses comportements. Ce qui l'amène à redécouvrir ses passions et à oser son authenticité.

C'est alors que la magie s'opère, quelle merveille d'assumer enfin avec une sincère confiance l'être « coloré » qu'il est. Ce qui pouvait sembler comme une tragédie à prime à bord lui a permis de trouver enfin un sens à sa vie.

Depuis, l'homme aux masques n'est plus. Toutefois sa légende rayonne et inspire tous ceux qui ont le courage de laisser tomber leurs masques pour avoir accès à leur propre liberté d'Être et vivre de leurs passions.

Que ferez-vous avec les masques qui vous empêchent de « donner un sens à votre vie » ?

Ginette Gauthier, M.Ed.
Andragogue spécialisée en créativité
et développement de carrière
CreaViva
819-342-8535
CreaViva.ca

En collaboration avec Sonia Dupont – octobre 2016