
**DONNER UN SENS À MA VIE EN TENANT COMPTE DE MES PASSIONS,
C'EST ME POSER CERTAINES QUESTIONS
ET Y RÉPONDRE HONNÊTEMENT**

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION....

Pistes de réflexion...

AVEZ-VOUS HÂTE À VOTRE RETRAITE?

QUEL SENS VOULEZ-VOUS DONNER À VOTRE VIE?

QUE DÉSIREZ-VOUS CHANGER DANS VOTRE VIE?

QUELLES SONT LES PEURS ET BARRIÈRES QUI VOUS EMPÊCHENT D'ENTREPRENDRE VOTRE VIE DE FAÇON PASSIONNANTE?

QU'EST-CE QUI VOUS STIMULE ET VOUS FAIT VIBRER AU PLUS HAUT POINT?

QU'EST-CE QUI EST FACILE POUR VOUS DE FAIRE?

QUELS SONT LES ACTIVITÉS ET LES LOISIRS QUE VOUS PRATIQUEZ PENDANT LESQUELS LE TEMPS SEMBLE S'ARRÊTER?

DANS QUEL DOMAINE DÉSIREZ-VOUS FAIRE DU BÉNÉVOLAT?

QUELS SONT VOS SUJETS DE LECTURES PRÉFÉRÉS?

QUELS SONT LES RÊVES AUXQUELS VOUS TENEZ LE PLUS?

QUELS ÉTAIENT VOS RÊVES D'ENFANT?

QUELS SONT LES SOUVENIRS QUE VOUS AIMERIEZ RACONTER À L'ÂGE DE 80 ANS, SANS REGRETTER QUOI QUE CE SOIT?

**POUR VIVRE DE MA PASSION,
JE DOIS RESPECTER CERTAINES ÉTAPES:**

- *SOYEZ AUTHENTIQUE ET VRAI, UN PROJET DE VIE BIEN STRUCTURÉ DOIT AVOIR COMME FONDEMENT LE RESPECT DE SOI. (BILL MARCHESIN)*
- *IDENTIFIEZ UN PROJET DE VIE EN LIEN AVEC VOS PASSIONS ET DÉSIREZ-LE VRAIMENT;*
- *CONFRONTEZ VOS PEURS, VOS RÉSISTANCES GRADUELLEMENT;*
- *PLANIFIEZ LE CHANGEMENT À COURT, MOYEN ET LONG TERME;*
- *SOYEZ À L'ÉCOUTE DES SIGNES ET DES OPPORTUNITÉS;*
- *ENTOUREZ-VOUS DE PERSONNES QUI CROIENT EN VOTRE RÊVE;*
- *CANALISEZ VOS ÉNERGIES;*
- *PERSÉVÉREZ JUSQU'À L'ATTEINTE DE VOTRE BUT.*

