

« Pura Vida ! » une façon de vivre

« *Pura Vida !* » est une expression locale du Costa Rica qui peut se traduire par : « profiter des surprises qu'offre la vie » ou « vie simple et pure ». Cette expression est un « mode de pensée » de ce pays que j'ai le goût d'intégrer dans ma vie de tous les jours en vivant davantage le moment présent plutôt que de penser sans cesse à demain.



Le Costa Rica est un endroit paradisiaque que j'ai adoré. J'y reviens à peine d'ailleurs. J'ai partagé ce merveilleux rêve avec ma sœur. Toutes les deux nous nous entendions pour « vivre » le Costa Rica et non le « parcourir » à la hâte. Nous désirions nous laisser guider intuitivement, c'est pourquoi nous n'avions planifié que la première et la dernière journée, nous laissant ainsi le loisir de créer notre séjour selon ce que la vie mettrait sur notre route. Déjà, sans le savoir, nous étions dans une énergie de « Pura Vida ».

Nos seules limites étant ne pas aller dans le secteur des Caraïbes puisque nous avions eu comme information que c'était dangereux. Sinon, nous étions ouvert à nous laisser surprendre par ce voyage. Et la vie à tôt fait de nous réserver toute une surprise. Elle a mis des touristes sur notre route. Ceux-ci avec beaucoup d'enthousiasme nous ont partagé leur coup de cœur qui s'avérait être les Caraïbes du côté de l'océan Atlantique. En toute « Pura Vida », nous avons donc décidé d'aller explorer ce coin de pays. En dépassant nos peurs et nos fausses croyances, nous avons bénéficié de la beauté, de la pureté et de la simplicité des gens et de la *magnificence* de l'environnement.

Tout au long du voyage, la vie nous guidait aux bons hôtels, aux bonnes activités, aux bonnes rencontres. Nous sommes revenues avec le sentiment et la croyance qu'il faut faire confiance à la vie et au chemin qu'elle trace. En résumé, si notre vie était tracée selon l'expression « Pura Vida », elle serait possiblement plus légère, plus relaxe et laisserait place à plus de spontanéité, de surprises et de plaisirs.

Je nous souhaite à tous occidentaux, d'importer le rythme des pays chauds ; pas de soucis, pas de chichi, pas de stress — soyons reconnaissant et vivons la « Pura Vida » !



Ginette Gauthier, M.Ed.

Andragogue spécialisée en créativité
et développement de carrière

819-342-8535

Creaviva.ca

Avril 2017