

Un rêve dans le chapeau !

Vous êtes les magiciens de votre vie. Donc, tel un magicien, tirez spontanément, de votre chapeau trois de vos rêves. Retenez celui qui vous fait le plus vibrer, peu importe s'il semble farfelu ou irréaliste. Ici et maintenant, vous êtes dans le monde des possibles.

Bienvenu dans l'univers des « Six chapeaux à penser » de De Bono! Cette méthode de créativité structure les modes de pensée et amène une réflexion amusante. Elle permet ainsi de s'éloigner des schémas traditionnels et de considérer les choses sous un angle nouveau.



Dreamstime

Vous êtes invité à monter sur scène avec votre rêve pour y faire défiler, à tour de rôle, les chapeaux colorés qui permettront d'établir les règles du jeu de la pensée. *Abracadabra, chapeau dévoile-toi !?*



Déposez votre rêve dans le chapeau blanc et décrivez-le de façon objective.

Passez ensuite au prochain chapeau...



Quelles sont tous les avantages, de votre rêve, cachés dans le chapeau jaune?

Dirigez-vous vers le chapeau noir...



Tel un protecteur, anticipez ce qui pourrait faire échouer votre rêve. Faites-en ressortir les barrières et les risques possibles.

Solutionnez avec la créativité du chapeau vert...



Abordez les problèmes perçus en y accolant des solutions originales. Remplacez le jugement par le mouvement. Découpez des images évocatrices de solutions.

Entrez dans le monde émotionnel du chapeau rouge...



En considérant les différents chapeaux portés précédemment, sentez-vous que votre rêve est réalisable? Y a-t-il des embûches que vous devriez retravailler avec le chapeau vert? Quelles émotions ressentez-vous en pensant à votre rêve remodelé?

Laissez-vous guider par le chapeau bleu...



Prenez votre rêve en main et un monde de possibilités et d'opportunités se présenteront sur votre chemin. Prenez soin de votre rêve et lâchez-prise sur le comment. Laissez-vous guider pas à pas par la vie, en posant des actions concrètes.

Vous venez de vivre la magie des « Six chapeaux à penser », vous avez maintenant accès à cet univers créatif du monde des possibles. **De votre chapeau a sorti un rêve, faites de ce rêve votre réalité !**

Ginette Gauthier, M.Ed.

Andragogue spécialisée en créativité
et développement de carrière
819-342-8535

infocreaviva@gmail.com

www.ginettegauthier.com

En collaboration avec Sonia Dupont - 2015