

## Trouver le cadeau caché...

La vie, nous donne des cadeaux sous des formes cachées quelquefois. Un jour, je suis tombée enceinte. J'étais tellement contente...moi maman !

Deux mois plus tard, j'ai perdu le bébé en faisant une fausse couche. Je n'ai jamais pu avoir d'enfant. J'ai passé bien des années à me questionner, pourquoi m'avoir donné cet enfant pour le reprendre. La vie était injuste !



Depuis longtemps, je devais apporter des changements dans ma vie, mais j'attendais. J'attendais que le temps passe et que tout s'arrange par miracle. J'attendais après les autres. J'attendais après l'argent. J'attendais de ressentir ma vie. J'attendais. J'attendais... Cet événement a modifié mon parcours. Je croyais que j'allais donner la vie, mais ce petit être en a voulu autrement en me faisant prendre conscience que je me devais de changer certains comportements toxiques. Il m'a permis de m'éveiller...

cadeau mal emballé certes, mais cadeau !

Nous vivons tous des situations tristes, souvent elles arrivent dans notre vie pour nous faire comprendre quelque chose. Une psychologue me disait : "On passe notre vie à aller chercher des personnes et des situations qui nous permettent de régler ce que nous n'avons pas réglées." Je crois que nous avons tous une mission de vie et que les événements sont placés sur la route pour nous ramener sur notre chemin. Je crois que dans la première partie de notre vie, nous essayons de trouver intérieurement notre mission et que dans la deuxième partie, nous la partageons avec la collectivité par l'entremise de nos apprentissages, de nos dons et de nos talents. Si nous prenons le temps d'aller chercher le sens de la situation difficile que nous vivons, nous réaliserons qu'il y a un cadeau caché sous l'événement. Très souvent, c'est plus tard que nous pouvons le voir. À court terme, l'arbre cache souvent la forêt.

---

Le plus beau cadeau que nous pouvons nous donner, c'est de nous CHOISIR. C'est de prendre le temps de retourner en nous-mêmes afin de découvrir les diverses facettes qui créent notre couleur, notre personnalité, notre unicité. Quand j'aide les gens à créer un projet de vie autour de leurs passions et de ce qui donne un sens à leur vie, très souvent ils viennent confirmer leurs réponses. Ils viennent me voir parce qu'ils veulent retrouver leur place.

Cet été, soyez à l'affût des cadeaux que la vie vous réserve et permettez-vous de les accepter et de les accueillir. Prenez le temps de vous choisir et de profiter de la magie de cette saison !

*Ginette Gauthier, M.Ed.*  
Andragogue spécialisée en créativité  
et développement de carrière  
CreaViva  
819-342-8535  
CreaViva.ca

En collaboration avec Sonia Dupont – juin 2016

