

LE DROIT DE RÊVER

Le droit de rêver nous appartient. Il nous amène à voyager en nous. Le rêve nous anime, nous donne de l'énergie, nous rend vivant. Il nous fait découvrir et ressentir que tout est possible. Les feux d'artifices s'activent et le rêve prend forme dans les petites actions. Nous saisissons ces moments magiques qui prennent réellement vie en nous. Qu'il fait bon de rêver !

Dans les faits, qu'en est-il de la réalité ? Est-ce que je côtoie mes rêves dans mon quotidien ? Est-ce que je mets du temps et de l'énergie pour qu'ils se réalisent vraiment ? Nous avons tous ce privilège « de se donner le droit de rêver et d'y CROIRE. » Les rêves sont là pour être caressés, chéris et matérialisés.

Un rêve c'est précieux. Comme le petit oisillon dans sa coquille, pour naître, doit être protégé par sa maman. Votre rêve est votre bébé, vous devez le chérir et le partager au bon moment avec les personnes qui sauront vous encourager à le concrétiser. C'est alors que vous pourrez comme le petit oiseau, agiter vos ailes et vous envoler.



Vivre ses rêves demande des actions. À tort, nous croyons qu'un bon matin, le rêve deviendra réalité sans faire de changements. Il est important de faire des pas dans la direction qui vous rapproche de votre rêve. Se donner le droit de concrétiser ses rêves demande également de vous connecter à vos ressources intérieures telles l'intuition, la persévérance... Ne laissez pas les croyances des autres étouffer vos rêves. En théorie, il est facile de parler de nos rêves, par contre pour certaines personnes, il est possible qu'un accompagnement soit utile pour s'enraciner dans l'action. Permettez-vous de vivre la magie de rêver.

« N'attendez pas de vous réveiller un matin en entendant le bruit d'une autre personne accomplissant votre rêve. » Inconnu



Centre Libell-Rive Maryse Bergeron
Coach, formatrice et enseignante certifiée PNL
www.libell-rive.com
819-446-1065



Ginette Gauthier, M.Ed.
Andragogue spécialisée en créativité
et développement de carrière
infocreaviva@gmail.com
www.creaviva.ca
819-342-8535