

Se choisir pour danser sa vie!

*Et si... je me permettais de rêver.
Et si... je dansais avec la vie.
Et si... j'avais le courage de me choisir.*



Bien des gens ont le sentiment d'être pris dans une « cage dorée », dans une routine et ensevelis sous les responsabilités. Faites-vous partie de ces gens qui ont l'impression de passer à côté d'une partie de leur vie?

Selon une étude faite aux États-Unis, il est démontré que plus de 95% des gens, sur leur lit de mort, regrettent de ne pas s'être choisis et de ne pas avoir mis tout en place pour être heureux et accomplis. Ils ne regrettent pas les erreurs des actions posées; par contre, ils regrettent de ne pas avoir osé rêver leur vie. Faites-vous partie du 5% des gens courageux qui oseront danser avec la vie?

Le premier pas de cette danse, c'est de se choisir afin d'avoir une chorégraphie harmonieuse avec sa vie sur la musique de ses valeurs, ses dons, ses talents et ses passions. Le respect de soi se doit de guider le rythme. L'action est au cœur du sentiment d'accomplissement.

Lorsque l'on se choisit pour danser sa vie, celle-ci devient une scène où les « petits miracles » se bousculent et créent un sentiment de liberté, de joie intérieure, un état de bien-être où on a l'impression de revivre.

Et si... je prenais le temps de m'asseoir et d'imaginer ma vie... à quoi ressemblerait-elle, de quelle magie serait-elle imprégnée?

Ginette Gauthier
Andragogue M.Ed.
Conseillère en créativité et carrière
819-342-8535
www.ginettegauthier.com

En collaboration avec Sonia Dupont - juin 2015