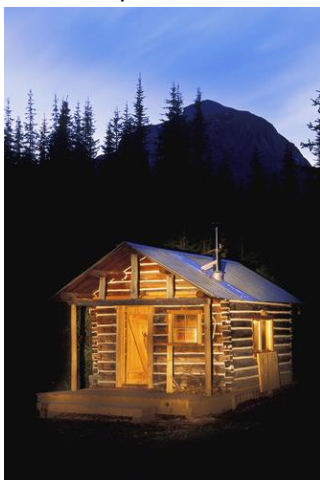


## La mini-maison, un mode de vie...

Connaissez-vous la mini-maison?

Selon l'article « *La Tiny House : une petite maison qui roule* » rédigé par Élodie en mai 2015.<sup>i</sup> « Les Tiny House sont nées en 1929 aux États-Unis, c'est une fusion entre la cabane et la roulotte. La Tiny House respecte tous les principes d'une maison individuelle normale, mais sa particularité c'est le fait que sa superficie est petite et que certaines ont des roues. Bien que minuscules, ces maisons sont agencées de façon à avoir le plus d'espaces possibles : on éclate les murs, y installe de larges fenêtres et on décore avec le minimum nécessaire. »

Les gens qui y adhèrent voient dans ce concept une philosophie de vie: la possibilité de vivre avec sa maison pensée en toute simplicité, le besoin d'alléger en disant « bye bye » aux objets superflus pour plus d'autonomie.



Pour moi, la mini-maison représente la liberté, la légèreté car tout ce que l'on possède, on le porte. Plusieurs d'entre-nous sommes pris dans un cercle vicieux, à travailler plus de 40 heures par semaine, car nous voulons réussir notre vie, en passant, par la possession de biens matériels et pour répondre à une image concoctée par la société. Se sentir bien, ça commence à l'intérieur de nous et ça se poursuit dans notre environnement.

Essoufflés de tourner en rond (dodo, métro, boulot), au péril de notre santé, notre famille et nos valeurs, tout cela pour du matériel que nous n'apporterons pas dans notre tombe. Que voulons-nous laisser comme héritage? Une personne qui a réussi dans la vie ou une personne qui a réussi sa vie.

Et si la philosophie des mini-maisons serait l'un des moyens pour nous ramener à l'essentiel. Vivre librement et passionnément, de façon autonome en respectant nos valeurs et en protégeant l'environnement.

Adhérez-vous à la philosophie de la mini-maison, à l'idée que l'essentiel c'est d'être heureux en toute simplicité?

<sup>i</sup> [www.consoglobe.com/tiny-house-maison-sur-roues-cg#7cq8CvHA4LjVMluq.99](http://www.consoglobe.com/tiny-house-maison-sur-roues-cg#7cq8CvHA4LjVMluq.99)

Ginette Gauthier, M.Ed.  
Andragogue spécialisée en créativité  
et développement de carrière  
819-342-8535  
[infocreaviva@gmail.com](mailto:infocreaviva@gmail.com)  
[www.creaviva.ca](http://www.creaviva.ca)

*En collaboration avec Sonia Dupont - 2015*

Sources : <http://www.uneviezen.com/>