

## Un plongeon dans l'enfance...



Par une nuit étoilée, dans un sentiment de vide et de nostalgie, une femme s'assoit au bout d'un quai. En observant le ciel, une étoile filante attire son regard. Dans la hâte de vouloir faire un vœu, elle baisse les yeux sur l'eau. A sa grande surprise, se dessine le reflet d'elle étant enfant :

« Des vagues de souvenirs font alors surface et font renaître en elle un sentiment de joie intérieure. Le regard plongé dans l'enfance fait déferler des croquis et des dessins de personnages colorés. Les personnages qu'elle-même passait des heures à dessiner sans notion de temps et avec une facilité et un talent inné. Elle marche dans son souvenir, dans un état euphorique, jusqu'à ce que résonne en elle des mots tueurs de passion tels que « Les artistes sont tous pauvres. Ce n'est pas un travail de faire des dessins. On ne peut pas vivre de son art. » Elle vit alors un sentiment de dualité... le cœur ou la raison. Tranquillement, les dessins deviennent de plus en plus rares. Elle se laisse porter par le courant de la facilité qui l'éloigne de sa propre vérité, de sa mission de vie. Dès lors, des critères rationnels... la sécurité, l'argent, l'image, la peur de déplaire, la peur de ne pas être aimé, contribuent à éteindre ses rêves d'enfant. Elle devient une citoyenne raisonnable, mais une femme non épanouie. »



Par cette nuit étoilée, bercée par le chant des criquets, elle revient doucement à sa réalité portant un nouveau sentiment de vitalité et de joie profonde. Dans un élan créatif, renouant avec papier et crayon, elle se personnifie en femme épanouie.

Elle ressent la certitude

**...d'une mission de vie retrouvée!**

**Et qu'en est-il de vous?**

Ginette Gauthier, M.Ed.  
Andragogue spécialisée en créativité  
et développement de carrière  
819-342-8535  
[infocreaviva@gmail.com](mailto:infocreaviva@gmail.com)  
[www.creaviva.ca](http://www.creaviva.ca)

**En collaboration avec Sonia Dupont – 2015**

Sources : <http://www.uneviezen.com/>



Ginette Gauthier  
Andragogue, M. Éd  
819.342.8535

---