
Faites de votre vie un voyage!

Ma vie de « voyageuse » a commencé dans le début vingtaine alors que j'allais visiter ma sœur à Calgary. Ce voyage fut rempli de plaisirs et de découvertes. J'ai eu « la piquûre » comme l'expression le dit. Je voulais voir d'autres endroits. J'ai donc prise la décision de ramasser mon argent pour partir découvrir le monde.

Mon premier long voyage me fut présenté, comme par coïncidence, un soir alors que j'étais dans une fête. J'ai rencontré un jeune homme qui me parla de l'Australie. Je ne savais même pas que ce continent existait. J'ai été impressionnée par la diversité de l'endroit... la jungle, l'océan, la grande barrière de coraux, le dessert, une grande diversité d'animaux, des tribus aborigènes, des petites îles et plusieurs autres trésors. J'ai comme croyance que les rêves doivent être réalisés! Je décidai donc que je partirais le plus rapidement possible.

Deux ans plus tard, j'avais ramassé une somme d'argent et je partais pour trois mois en Australie en passant par Hawaï, Nouvelle Zélande et Fidji. J'avais peur, tellement peur, mais je voulais le faire, je voulais me dépasser. Ma mère n'était pas d'accord. Elle me disait que je devrais ramasser mon argent pour acheter une maison, une auto... pour prévenir mes vieux jours. Moi, j'étais du style plutôt « cigale » que « fourmi ». Vous comprenez que je viens d'une famille de 15 enfants où les femmes ne partaient pas de la maison sans se marier. Moi, j'étais le mouton noir qui remettait toutes les façons de faire en question.

À travers mes voyages, j'ai côtoyé l'université du savoir, savoir-faire et savoir-être d'une autre manière. J'ai ouvert mon esprit aux différentes cultures, religions et croyances. J'ai découvert des endroits magnifiques comme les différents pays de l'Europe, le Rwanda et la Tanzanie, le Vietnam, le Costa Rica, le Vénézuéla, Cuba, le Mexique, l'Ouest des États-Unis incluant la beauté sauvage de l'Alaska et naturellement notre beau pays le Canada de l'Est à l'Ouest. J'ai compris que j'étais un « enfant du monde ». J'ai tellement aimé voyager que je travaillais pour partir quelque part. Je quittais mes emplois une fois que j'avais l'argent, je m'amusais à explorer le monde et je revenais pour me trouver un autre poste. J'ai fait cela pendant des années. J'ai visité les cinq continents quelques fois seule et d'autres fois avec des amis, des groupes, etc.

Dans la mi-trentaine, je suis retourné aux études pour ressortir avec un diplôme universitaire. J'ai trouvé un emploi qui me donnait de la stabilité et de la sécurité. J'étais en couple avec un homme très bien. Pourtant, intérieurement, j'étais malheureuse. Ce fut le commencement d'une longue période de questionnements « Où est ma place? Qu'est-ce qui donne un sens à ma vie? Professionnellement, comment puis-je être payée pour m'amuser? Comment me défaire de ce vide intérieur? Le temps où j'étais bien avec moi-même était quand je partais en voyage.

Un jour, une psychologue m'a dit : « Pourquoi ne ferais-tu pas de ta vie un voyage? » Cette phrase est restée bien ancrée dans mon esprit. Aujourd'hui, je voyage toujours car j'adore explorer le monde; toutefois, j'essaie de faire de ma vie le plus beau des voyages. Me donner un équilibre entre le travail, les loisirs et la santé; côtoyer des gens positifs; donner plus de temps à l'amitié, à l'amour; choisir des contrats qui me motivent, faire de la marche au moins une heure par jour, me ressourcer en forêt, mettre en action mes rêves afin qu'ils se réalisent.

Et vous, comment ferez-vous de votre vie un voyage?

"Le voyage est un retour vers l'essentiel." Proverbe tibétain

"Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux." Marcel Proust



Ginette Gauthier
Andragogue (M.Ed.)
spécialisée en créativité,
PNL et carrière
819-342-8535
infocreaviva@gmail.com
www.creaviva.ca

