

Cet automne, je m'engage envers moi-même!

Quel bel été ensoleillé! Une saison parfaite pour décrocher et vivre au moment présent selon nos intérêts. Toutefois, le retour des vacances est facile pour certains et plus difficile pour d'autres. J'ai trouvé ce texte écrit par W.H. Murray sur l'engagement. J'ai décidé de le partager avec vous.

L'engagement absolu de soi

« Il existe une vérité absolue à la base de toute initiative et de toute création. Et l'ignorance de cette vérité tue de nombreux projets, de multiples rêves et de merveilleuses idées. Cette vérité s'appelle l'Engagement de soi.

S'il n'y a pas d'engagement absolu de soi, tout semble difficile et compliqué. Mais à partir du moment où il y a engagement absolu de soi, la Providence se met à agir. Un courant d'événements inattendus survient, des rencontres imprévues nous arrivent, et même l'aide matérielle qu'on aurait jamais espéré nous est apportée.

J'ai appris à nourrir un profond respect pour ces vers de Goethe : Ce que vous rêvez de faire ou de pouvoir faire mettez-y vous. Commencez à le faire. L'audace a du génie, du pouvoir et de la magie. »

Pour moi, ce texte résume bien mon automne, je me choisis à travers chaque décision que je prends afin de vivre ma vie et non de survivre pour les prochains mois. Je m'engage envers moi-même.

Et vous, quels seront vos choix ou vos actions pour vivre un bel automne?

« La liberté n'est pas l'absence d'engagement, mais la capacité de choisir. »

Paulo Coelho