

L'enfant entre 3 et 7 ans connaît sa mission de vie et si c'était vrai?

Connaissez-vous la légende tamulique de l'empreinte de l'ange? Cette dernière raconte que lorsqu'un enfant est dans le ventre de sa mère, il connaît tous sur l'univers et ses secrets. A sa naissance, il aimerait partager ses connaissances, mais un ange passe par-dessus de son berceau et l'incite à ne pas dévoiler ce savoir précieux. Il pose alors un doigt sur les lèvres de l'enfant, il en reste une trace le petit creux qui dessine un fossé entre sa lèvre supérieure et la base de son nez; à cet instant précis le bébé oublie tout pour entrer dans la vie. Alors seulement, il peut pousser son cri.



J'aime cette légende... et si l'enfant gardait un souvenir « inconscient » de ce qu'il est venu faire sur cette terre... sa mission de vie. Je n'ai pas de vérité, mais j'ai définitivement une croyance.

Depuis 14 ans, j'aide les gens à créer des projets de vie en lien avec leurs passions et ce qui donne un sens à leur vie. Dans cette démarche, je fais faire un exercice sur les rêves d'enfant. A ma grande surprise, après des centaines de rencontres, je constate qu'il y a souvent des liens entre un projet qui fait vibrer la personne et ses rêves d'enfant.

Un jour, je me questionnais sur le sujet, une femme qui travaille avec les enfants m'a dit que vers l'âge de 7 ans, l'enfant développe la notion du bien et du mal; c'est à ce moment, qu'il commence à entendre les propos positifs ou négatifs de sa famille. « Les artistes sont pauvres », « les psychologues c'est pour les fous », « les fermiers sont sans éducation » etc, etc. Des croyances qui malheureusement amènent l'enfant à choisir un chemin qui correspond aux attentes des adultes et non à sa mission de vie.

La mission de vie ne se trouve pas avec sa tête, mais avec son cœur et sa joie intérieure. C'est le but pour lequel vous êtes ici sur la terre. Malheureusement, selon cette légende, quand notre âme s'incarne, on oublie la raison pour laquelle on est venu. L'argent, la gloire, la célébrité, la reconnaissance, le pouvoir, ... ne sont jamais le but d'une mission de vie, ils peuvent en être la conséquence. Une partie de notre mission de vie est toujours d'apprendre, d'évoluer.

Si vous avez un enfant entre 3 et 7 ans, prenez au sérieux ce qu'il désire faire plus tard, même si cela change à tous les semaines. Observez-le et notez ses comportements, ses passions, etc. Vous pourrez sûrement l'aider lorsqu'adolescent, il se posera des questions sur son avenir.

Et vous, en retournant à ce que vous aimiez enfant, vous pouvez trouver une piste à suivre. Certaines personnes ne se souviennent pas de leur enfance. Vous faites alors « Comme si » vous vous en souveniez. Voici quelques questions à vous poser :

Quels sont les activités, les loisirs que vous aimiez faire entre 3 et 7 ans?

Étiez-vous attiré par les arts, la lecture, le plein air, etc.?

Étiez-vous un leader ou un suiveur?

Quels étaient les personnages que vous aimiez dans vos émissions de télé et pourquoi?

Étiez-vous reconnu comme un enfant populaire ou discret?

Lorsque vous étiez enfant, que rêviez-vous de devenir?

Personnellement, je disais que je serais un professeur, une gardienne de chien, une « gogo » ou une religieuse. Aujourd'hui, je suis andragogue (formatrice d'adultes) et je forme des formateurs, les gens qui me connaissent savent que je suis en amour avec les chiens et les loups, je donne des conférences et j'aide les gens à trouver leur place dans la vie. Souvenez-vous que les réponses des enfants semblent quelque fois innocentes, mais qu'elles détiennent peut-être une certaine vérité.

Voici quelques exemples tirés de ma clientèle :

Projet qui fait vibrer	Exercice « Rêve d'enfant »
Expert en flore et biologie	Il jouait avec les insectes (les soigner, s'en occuper). Il aimait le camping et jouait avec les grenouilles et les poissons dans le lac. Il écoutait l'émission « Découvertes ». Il faisait pousser des plantes.
Ingénieur mécanique	Aimait dessiner des autos et inventer des modèles. Il jouait plus seul. Il était un leader. Il aimait Bombardier et ses inventions.
Propriétaire d'une agence de voyage	Il disait qu'il serait un astronaute. Il se promenait en bicyclette avec ses amis et allait un peu partout par curiosité. Il regardait l'émission « Vikcky, le viking parce qu'il parlait et vivait toutes sortes de péripéties et d'aventures.
Astronome vulgarisateur	Il rêvait d'aventures, de devenir un astronaute ou un explorateur
Coach herboriste itinérante (Propriétaire de Fleur au Vent)	Elle rêvait d'être médecin. Elle aimait le camping, les chasses aux trésors, le jardinage. Elle jouait toujours dehors et se promenait dans les sentiers dans le bois.
Enquêteur dans la police	Il voyait les autos de policiers passées et il se disait qu'un jour il voulait faire cela. Il écoutait l'émission « Popeye » parce qu'il était fort et également une émission de deux patrouilleurs à Los Angeles. Finalement, il jouait au comboy et il était toujours le bon.

Quels sont vos rêves d'enfant? Rêviez-vous de devenir pompier, infirmière, artiste? Rêviez-vous de sauver le monde, de vous occuper des animaux, de travailler dans la nature?

Et si l'empreinte de l'ange, dessiner près de vos lèvres, signifiait de revenir à ce que l'enfant que vous étiez disait et vivait. Et si dans sa naïveté, l'enfant connaissait encore le secret ou le but de sa vie?