

## La journée où je m'assois sur mes lauriers, je cesse d'évoluer



À mon arrivée en Estrie, en 2003, j'ai participé à une formation qui semblait très intéressante. Le sujet était passionnant. Durant l'atelier, j'ai voulu poser quelques questions, mais le formateur m'a fait comprendre rapidement que je dérangeais. Après une trentaine de minutes, j'étais déçue car l'animateur présentait son sujet de façon magistrale et sur un ton monotone. En regardant autour de moi, j'ai aperçu des gens qui dormaient. Oui, vraiment dormir (dans le sens propre du mot) et malgré tout l'animateur continuait sur le même ton sans déroger.

Comme ma profession est andragogue (maîtrise en éducation des adultes), un de mes services est de coacher et former des formateurs, des animateurs, des conférenciers. J'ai donc pris la décision d'élaborer un programme de formation pour aider à animer les groupes avec succès et dynamisme.

*« Vous voyez chaque être humain étant différent, nous n'apprenons pas de la même manière. Nous ne communiquons pas de la même manière. Et nous ne partageons pas notre expérience de la même manière. En clair ça veut dire quoi ? Même si vous connaissez déjà l'information que vous êtes en train d'écouter, la manière dont l'animateur l'a dit peut éveiller en vous une prise de conscience ! C'est cela la magie d'une bonne animation. L'utilisation d'images, de métaphores, de citations, de statistiques, de tableaux, de mots peuvent marquer et créer un sentiment imprégné profondément et qui change la manière de voir la vie et le monde. »*

Je construis donc le programme en puisant dans mes propres expériences en animation de groupe et j'appuie le tout par de multiples recherches en lien avec les styles d'apprentissage et d'animation, les techniques, les méthodes pédagogiques et les contenus appropriés, les façons de gérer les gens difficiles... afin d'aider ceux qui le désirent – débutant ou professionnel- à améliorer leur transmission des connaissances, les aider à s'améliorer un peu plus.

Je viens de dire s'améliorer....

**Surprise**, les personnes qui se sont inscrites étaient déjà compétentes et faisaient parties des meilleures dans leur domaine. Je ne comprenais pas. J'avais créé cette formation pour les gens qui voulaient s'améliorer. Eh bien oui! J'ai compris qu'ils se démarquent parce qu'ils sont en formation continue.



Ginette Gauthier  
Andragogue, M. Éd  
819.342.8535

La vie n'est pas statu quo, elle est en éternelle mouvement. Quand j'étais jeune, mon frère me disait : « Avant de te coucher le soir, si tu n'as rien appris dans la journée, prends un dictionnaire et apprends un nouveau mot. » C'est ce que je fais depuis.

La journée où je m'assois sur mes lauriers, je cesse d'évoluer. Que faites-vous pour toujours être à jour dans votre domaine d'expertise? Êtes-vous, comme moi, de ceux qui veulent en savoir toujours plus? Avez-vous la curiosité de vos passions?

« C'est ce que nous pensons déjà connaître qui nous empêche souvent d'apprendre. »  
Gaston Bachelard



Ginette Gauthier  
Andragogue (M.Ed.) spécialisée  
en créativité, PNL et carrière  
819-342-8535  
[infocreaviva@gmail.com](mailto:infocreaviva@gmail.com)  
[www.creaviva.ca](http://www.creaviva.ca)