

L'amour un labyrinthe : risquez-vous l'aventure?

En ce mois de février, j'ai pensé partager avec vous un conte sur l'Amour. En espérant que vous aimerez. Quoique le texte décrit une femme, ce texte peut également s'adresser à un homme.

Un enfant, une adolescente, une femme... elle grandit dans l'amour d'une mère et d'un père qui essaient d'aimer, mais ne savent pas comment. Du passage de l'enfance à l'adulte, dans une famille dysfonctionnelle, elle réussit à s'en sortir et à grandir en dépassant ses blessures.

Elle ne sait pas qu'elle vit et marche dans un labyrinthe qui lui présente des choix continuels d'amoureux. Elle croit choisir, mais elle ne fait qu'attirer le même genre de personnes. Des hommes qui lui reflètent ce qu'elle n'a pas réglé. Elle répète les mêmes « patterns » et parcourt les mêmes chemins tout en tournant en rond. Oui, elle avance un pas à la fois, mais les hommes qu'elle aime correspondent à ses blessures d'enfance.



Elle a passé sa vie à ne pas se sentir importante, à ne pas se sentir entendue. Elle s'attire des hommes bons, mais qui ne la comprennent pas, qui la font passer en deuxième et en troisième. Elle s'attire des hommes à sauver.

Il lui a pris beaucoup de temps avant de saisir que l'amour passe par elle. Que plus elle réglera ses blessures et trouvera un équilibre, plus elle attirera un homme équilibré. Elle comprend enfin qu'elle a le contrôle de sa vie, de qui elle attire en amour. Elle se sent heureuse et légère. Elle prend le temps de s'arrêter, de s'observer, de se choisir et de savoir ce qu'elle est, ce qu'elle veut vivre et ce qu'elle veut être avant de continuer à avancer dans ce labyrinthe sillonné de possibilités. Au bout de celui-ci, elle perçoit un miroir qui lui reflète son image. « Voici ton grand Amour » lui dit-il « il commence par toi au moment où tu as rempli ce vide intérieur par le respect et le plaisir d'être avec toi. C'est alors et seulement alors que tu pourras expérimenter et apprécier cet amour, celui où un couple est comme deux fleurs dans un pot. Les deux sont indépendantes, mais se partagent la même terre et le même soleil. Ils s'épanouissent ensemble tout en étant unique et libre. » Elle continue à avancer, mais cette fois avec confiance et détermination, avec pardon et amour. Avec le sentiment qu'elle s'approche du grand Amour....

C'est alors qu'une porte s'ouvre. À la sortie du labyrinthe, un homme l'attend de l'autre côté. Il n'est pas parfait, tout comme elle, mais il est son idéal. Elle sait qu'elle pourra enfin former une équipe et avancer dans l'authenticité, le respect, le plaisir, la sécurité, la communication, l'engagement et l'Amour en toute liberté. Oui, elle s'est choisie, elle a eu le courage d'affronter ses peurs et ses blessures. Elle a enfin rempli ce vide intérieur par une joie indescriptible. Elle veut crier « La vie est belle! » Je suis moi, tu es toi et nous sommes amoureux l'un de l'autre. Je nous aime, mon Amour!