

Exister ou vivre, quel est votre choix?



« Les gens se sentent seuls parce qu'ils construisent des murs au lieu de construire des ponts »

Depuis bien des matins, Maya se réveille avec un seul désir : celui de se rendormir pour oublier sa vie. Elle ne veut plus vivre sa routine quotidienne qui se résume à l'expression « Métro, boulot, dodo ».

Toutefois aujourd'hui, elle a décidé de transformer sa vie! Elle commence donc par faire du ménage dans son environnement, établir une routine quotidienne; mais cette fois-ci, pour reprendre sa santé en main. Plus elle se met en action et plus elle sent au fond d'elle-même, et de plus en plus fort, quelque chose qui bouillonne. Un appel à vivre sa vie pleinement.

Elle sait qu'il y aura des barrières, des résistances, des défis qui lui permettront de grandir et ainsi pouvoir colorer sa vie et la peindre dans un tableau qui lui ressemble. Elle veut maintenant non plus « dormir sa vie, mais la rêver éveillée ». Elle est prête à sortir de sa zone de confort pour « aller se rencontrer » et faire de ses peurs, des alliées et de ses joies intérieures, des guides.

Elle désire fermer des chapitres de son existence pour mieux vivre l'instant présent, saisir toutes les opportunités pour commencer un nouveau projet et ainsi retrouver *un sens à sa vie*.

Malheureusement, comme bien des gens, elle était en quête de sécurité. Elle cherchait, tout compte fait, davantage à survivre qu'à vivre. Or survivre, c'est exister sans vivre... et c'est déjà mourir.

C'est ainsi qu'un pas à la fois, elle réussit à créer un pont entre cette période de vie passée dans le brouillard et son avenir. Le pont du rêve, le pont de l'action, le pont du lâcher-prise, le pont de l'accomplissement... un sentiment d'être vivante.

Et vous, êtes-vous prêt pour une nouvelle aventure?