

La magie de l'action : un rêve devient réalité!



Moïra est née avec un seul bras. Enfant, elle était joyeuse, riait continuellement et adorait grimper partout. Ses amis aimaient jouer avec elle et ne la traitaient pas différemment. Son grand rêve : escalader un jour d'immenses montagnes.

Tout changea lorsqu'elle entra à la maternelle. Les autres enfants la regardaient bizarrement et riaient entre eux. Le professeur lui portait davantage d'attention et faisait des choses à sa place pour l'« aider ». Moïra commença à se refermer sur elle-même et à prendre de moins en moins d'initiatives. Tranquillement, des « dragons » s'installèrent en elle : peur d'être rejetée, peur de déplaire, désir d'être aimé à tout prix, etc.

À partir de ce moment, Moïra grandit avec un sentiment de frustration. Elle se voyait différente dans les yeux des autres. Elle sentait qu'elle ne correspondait pas à la « norme ». Ses rêves d'enfant s'éteignèrent lentement. Devenue adulte, elle se trouva chanceuse d'avoir simplement trouvé un travail, même si elle était surqualifiée pour le faire. Elle se sentait « victime de la vie ».

Sur le chemin du travail, elle remarqua qu'un homme plus âgé était attablé à un café et l'observait. Tous les jours, il la regardait passer, lui souriait et la saluait. Un matin, elle osa enfin aller lui parler. Ils discutèrent pendant plusieurs minutes. Elle le trouvait gentil. Doucement, une relation d'amitié se développa entre eux.

Elle lui confia un jour son rêve d'enfant d'escalader des montagnes, tout en lui précisant qu'elle savait que « c'était impossible, dû à son handicap ». Il la regarda dans les yeux et lui dit : « Moïra, voyons, mais ton rêve est tout à fait possible! Pour y arriver, tu devras toutefois apprendre un autre type d'escalade : celle de ta montagne intérieure. Ton rêve s'y trouve au sommet. »

Moïra revint chez elle, ébranlée. Ses peurs étaient toujours bien présentes, mais ces paroles l'avaient inspirée. Dans la semaine qui suivit, elle décida de poser une première action : aller chercher du soutien. Elle souhaitait être accompagnée pour apprendre à dépasser ses peurs.

Peu à peu, elle reprit confiance en elle. Tant et si bien qu'elle s'inscrivit dans un centre pour apprendre l'escalade. Elle grimpa des montagnes de plus en plus imposantes, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur d'elle-même.

Quelques années plus tard, Moïra se joigna à un groupe de femmes qui partirent escalader... l'Everest! Pour ses proches, son aventure était un « petit miracle de la vie ». Elle avait dépassé ses croyances et ses peurs pour dire tout haut : « Tout est possible à qui le croit et agit! ».



Et vous, quels sont vos rêves? Qu'êtes-vous prêt à faire pour les atteindre?