

Oser danser sa vie!

« DANSER SA VIE », quelle belle phrase qui inspire la légèreté, la liberté, le sentiment d'être vivant(e). Le goût de vivre et d'être heureux(se). Se lever le matin en se disant : « Wow, une autre belle journée! » Faire un pas de plus dans une direction qui nous guide vers notre « intention de vie » et nous permet d'exister dans le moment présent, le lâcher prise et la gratitude.



« DANSER SA VIE » c'est d'être attentif aux cris de nos rêves qui veulent refaire surface. C'est d'accepter cet appel, d'y croire et de rêver grand. C'est de retrouver cette bulle « de tout est possible » pour permettre à notre cœur de battre au rythme de l'Univers, et lui, de nous répondre par des « petits miracles ».

« DANSER SA VIE » c'est donner libre cours à sa créativité, ses dons, ses talents. Écouter et suivre la musique de sa vie qui résonne à travers notre joie de vivre et nous permet de co-crée avec l'existence dans les bas et les hauts de la vague. C'est s'engager à réussir sa vie.

« DANSER SA VIE » c'est utiliser les deux hémisphères du cerveau. Le côté droit donnant accès à l'intuition, l'imagination, les rêves; par ailleurs, le côté gauche permettant de contacter le rationnel afin de bien encadrer ses actions dans une discipline et avec détermination. En résumé, ce couple nous permet de danser avec la vie en ayant les deux pieds bien ancrés sur terre dans une flexibilité qui nous fait avancer, sautiller, virevolter, relaxer, s'amuser et rire.

« DANSER SA VIE » prend tout son sens dans la réalisation de ses rêves, dans le partage de ses expériences et dans la transmission de ses connaissances afin d'apporter un plus value à notre vie, notre famille, nos amis, notre entourage, notre société, notre planète.

« DANSER SA VIE » c'est rêver, se choisir, agir et s'engager réellement. Qu'attendez-vous pour danser votre vie?