

Faire de sa vie un voyage

Les yeux fermés, je voyage...



Pour me rendre jusqu'à cet endroit, perdu au bout du monde, j'ai dû affronter tellement d'obstacles. J'ai souvent failli abandonner. Mais une petite voix, à l'intérieur de moi, me donnait la confiance de continuer.

C'est ainsi que je me suis retrouvée sur une pirogue, à naviguer pendant des jours au cœur de l'Amazonie sauvage. J'ai accosté sur une plage déserte où je sentais que je devais arrêter, sans savoir pourquoi. Des hommes, des femmes et des enfants, vêtus simplement, sont sortis de la forêt et sont venus vers moi, avec de grands sourires. Une femme âgée s'est détachée du groupe pour s'approcher. Elle a pris mes mains dans les siennes et m'a fait comprendre que j'étais la bienvenue. Pour la première fois de ma vie, je me suis sentie pleinement accueillie, telle que je suis. J'en avais les larmes aux yeux.

Cette vieille femme, nommée Mariposa, m'a accueillie chez elle dans sa tribu. Avec son soutien, j'ai pris part à la vie collective de ce peuple libre. C'était comme si j'étais enfin revenue chez moi. Je découvrais le plaisir du partage, le plaisir d'une vie simple, près de la nature.

Une partie de moi aurait voulu rester à cet endroit, mais la même petite voix qui m'y avait emmenée m'indiquait que c'était maintenant le temps de partir.

La veille de mon départ, au crépuscule, Mariposa m'a amenée dans une clairière. Je me suis assise à côté d'elle et elle m'a indiqué de fermer les yeux. Elle s'est alors mise à chanter et à jouer du tambour. bercée par ses chants, mon esprit s'est mis à voyager, m'amenant de plus en plus loin, au cœur de moi-même. J'ai ressenti mes pieds se connecter aux racines des arbres. J'ai su à ce moment que j'avais accès à toute la Sagesse du monde. Que je faisais partie de la Nature. Qu'elle m'habite et que je l'habite. Que tout est possible. Sans condition. Sans aucun « mais... ».

Les chants se sont estompés et j'ai ouvert lentement les yeux. Mariposa m'a souri et regardée tendrement. J'ai pleuré. Je me sentais si bien... Dans la forêt autour de nous, des milliers de lucioles dansaient.

Baignée par ce bien-être, j'ai tout à coup compris. J'ai compris que toutes les ressources sont déjà en moi. Qu'elles ont toujours été là et qu'elles seront toujours là. Mon cœur a saisi que la vie est ponctuée de joies et de peines; de hauts et de bas. La réalité n'est ni belle, ni laide. Je dois simplement la regarder telle qu'elle est, sans déni. J'ai aussi compris à quel point la vie est précieuse. Qu'il est important d'avoir de la gratitude pour chaque expérience, même si certaines sont plus difficiles. Parce que tout ce qui se présente à moi est un apprentissage qui me fait évoluer.

Cette danse lumineuse des lucioles représentait la danse de mes rêves. Comme si chaque luciole était un de mes rêves. Ils me sont tous accessibles, mais je dois choisir, ici et maintenant, le rêve qui est le plus précieux pour moi. Faire vivre ce rêve en moi, lui donner de l'espace et le savourer. Puis me mettre en action, concrètement, pour le réaliser. Sans m'accrocher. Suivre les signes, lorsqu'ils se présentent, et lâcher prise. Faire confiance...

Je suis repartie de la forêt pour mieux revenir dans ma propre société. Grandie par un cadeau que je chérirai pour le restant de mes jours...

À chaque instant, on peut choisir, consciemment de faire de sa vie un voyage. Un voyage intérieur.

Et vous, vous permettez-vous de voyager?

Donnez-vous de l'espace à vos rêves?

Quel rêve, parmi tous ceux qui vous habitent, est celui qui vous fait vibrer, ici et maintenant?

Goûter-le, laissez-lui de l'espace dans votre coeur. Il inspirera votre quotidien.

Osez réaliser votre rêve en choisissant une ou deux actions concrètes qui vous mèneront, lentement mais sûrement, vers sa réalisation...

Texte rédigé par Sébastien Michon en collaboration avec CreaViva

« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. »

Marcel Proust



Ginette Gauthier
Andragogue (M.Ed.) spécialisée
en créativité, PNL et carrière
819-342-8535
infocreaviva@gmail.com
www.creaviva.ca