

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai



<https://pixabay.com/fr/users/free-photos-242387/>

Ce matin, comme souhait de bonne année 2021, je veux vous partager un message qui sera toucher le coeur, mais comment trouver les mots? J'ai fait une recherche internet et j'ai découvert ce beau conte de Kim McMillen que je partage avec vous.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai compris qu'en toutes circonstances,
J'étais à la bonne place, au bon moment.
Et alors, j'ai connu la gratitude.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle...
L'Estime de soi.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai pu comprendre que, souvent,
Il me faut endurer pour aller à la rencontre de mon âme.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle...
L'Authenticité.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai cessé de vouloir une vie différente.
J'ai pu voir que tout ce qui m'arrive
Contribue à ma croissance personnelle.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
La Maturité.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai pu voir l'erreur de vouloir forcer
Une situation ou une personne,
Dans le seul but d'obtenir ce que je veux.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
Le Respect.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai commencé à me libérer de tout ce qui n'était pas salubre,
Actions, pensées, situations...
Au début, j'appelai ça 'égoïsme'.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
L'Amour propre.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai cessé d'avoir peur du temps disponible
Et j'ai abandonné les mégaprojets du futur.
Aujourd'hui, j'essaie de faire au présent ce qui est correct, ce que j'aime,
Ce qui, sans affectation, peut aider les autres.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
La Simplicité.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai cessé de chercher à avoir toujours raison,
Et je me suis rendu(e) compte
Que je me trompais souvent.
Aujourd'hui, j'ai découvert...
L'Humilité.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai cessé de revivre le passé
Et de me préoccuper de l'avenir.
Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.
Je vis une seule journée à la fois et cela s'appelle...
La Plénitude.

Le jour où je me suis aimé(e) pour de vrai,
J'ai compris que ma raison
Pouvait me tromper et me décevoir.
Mais, si je la mets au service de mon cœur,
Elle devient une alliée bien précieuse !
Aujourd'hui, j'ai enfin découvert...
La vraie Vie !

**Comment pouvez-vous faire de chaque jour de votre vie un cadeau?
Votre raison est-elle au service de votre cœur?**

Blog du projet « Histoires à faire rêver », conte de l'adaptation de Kim McMillen
<https://contesarever.wordpress.com/2019/01/22/le-jour-ou-je-me-suis-aimee-pour-de-vrai/>

**« Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter intérieurement.
Du chaos naissent les étoiles. »**